

問4 - 3 特に「食事バランスガイド」についてお尋ねします。あなたは食事や買物の際、「食事バランスガイド」をどの程度参考にしていますか。(は1つ)

- | | | |
|-----------------|--------|-----|
| 1. いつも参考にしている | 問4 - 3 | へ |
| 2. 時々参考にしている | 問4 - 3 | へ |
| 3. あまり参考にしていない | 問4 - 3 | へ |
| 4. まったく参考にしていない | 問4 - 3 | へ |
| 5. その他() | | 問5へ |

▶ 問4 - 3 参考にされている理由は何ですか。(はいくつでも)

- | |
|---------------------------|
| 1. 体型が気になるから |
| 2. 病気や生活習慣病の予防など、健康上の理由から |
| 3. なんとなく |
| 4. その他() |

▶ 問4 - 3 参考にされていない理由は何ですか。(は1つ)

- | |
|---------------------------|
| 1. 既にバランスの良い食生活をおくっているから |
| 2. どのように参考にしたら良いのかわからないから |
| 3. バランスの良い食生活に特に興味がないから |
| 4. 面倒だから |
| 5. その他() |

問6 「食事バランスガイド」は、あなたの食生活のバランスを考えると時の目安となると思いますか。(は1つ)

- | |
|----------------|
| 1. 目安になると思う |
| 2. 目安になるとは思わない |
| 3. その他() |
| 4. わからない |

問7 あなたは今後、食事や買物をする際に「食事バランスガイド」を参考にしたいと思いますか。(は1つ)

- | |
|-----------------|
| 1. おおいに参考にしたい |
| 2. 時々参考にしたい |
| 3. あまり参考にしたくない |
| 4. まったく参考にしたくない |
| 5. わからない |
| 6. その他() |

▶ 問7 - 1 参考にしたくない理由は何ですか。(は1つ)

- | |
|---------------------------|
| 1. 既にバランスの良い食生活をおくっているから |
| 2. どのように参考にしたら良いのかわからないから |
| 3. バランスの良い食生活に特に興味がないから |
| 4. 面倒だから |
| 5. その他() |

