

**平成 18 年度「にっぽん食育推進事業」における
「食事バランスガイド」キャンペーン事後調査
調査票（抜粋版）**

※この調査票は、調査結果の概要で公表している質問のみ抜粋しています。

1. 「食生活指針」についてお聞きします。

【「食生活指針」の内容を見ながらお答えください。】

問1 あなたは「食生活指針」をご存じでしたか。(○は1つ)

- 1. 内容を含め知っている
- 2. 名前程度は聞いたことがある
- 3. 知らなかった

2. 「食事バランスガイド」とあなたの食生活についてお聞きします。

【「食事バランスガイド」のイラストや説明を見ながらお答えください。】

問4 あなたは「食事バランスガイド」をご存じでしたか。(○は1つ)

- 1. 内容を含め知っている → 問4-1へ
- 2. 名前程度は聞いたことがある → 問4-2へ
- 3. 知らなかった → 問5へ

問4-1 あなたは食事や買物の際、「食事バランスガイド」をどの程度参考にしていま
すか。(○は1つ)

- 1. いつも参考にしている → 問4-2①へ
- 2. 時々参考にしている → 問4-2①へ
- 3. あまり参考にしていない → 問4-2②へ
- 4. まったく参考にしていない → 問4-2②へ
- 5. その他 () → 問4-3へ

▶ 問4-1① 参考にされている理由は何ですか。(○はいくつでも)

- 1. 体型が気になるから
- 2. 病気や生活習慣病の予防など、健康上の理由から
- 3. なんとなく
- 4. その他 ()

▶ 問4-1② 参考にされていない理由は何ですか。(○は1つ)

- 1. 既にバランスの良い食生活をおくっているから
- 2. どのように参考にしたら良いのかわからないから
- 3. バランスの良い食生活に特に興味がないから
- 4. 面倒だから
- 5. その他 ()

問4-2 問4で「1. 内容を含めて知っている」「2. 名前程度は聞いたことがある」とお答えになった方のみお答えください。
あなたは「食事バランスガイド」をどのような媒体を通じてお知りになりましたか。(〇はいくつでも)

1. テレビ	10. 雑誌の記事(広告)
2. 新聞	11. インターネット(ホームページなど)
3. パンフレット・リーフレット	12. 行政機関の窓口
4. ポスター	13. 友人・知人から聞いて
5. DVD	14. 各種シンポジウム・研修会
6. スーパーなどのチラシ	15. イベント
7. 店頭での表示(スーパーマーケット)	16. 学校
8. 店頭での表示(コンビニエンスストア)	17. 車両広告
9. 食品パッケージでの表示	18. CATV
	19. その他()

問6 「食事バランスガイド」は、あなたの食生活のバランスを考えると時の目安となると思いますか。(〇は1つ)

1. 目安になると思う
2. 目安になるとは思わない
3. その他()
4. わからない

問7 あなたは今後、食事や買物をする際に「食事バランスガイド」を参考にしたいと思いますか。(〇は1つ)

1. おおいに参考にしたい	→ 問8へ
2. 時々参考にしたい	→ 問8へ
3. あまり参考にしたくない	→ 問7-1へ
4. まったく参考にしたくない	→ 問7-1へ
5. わからない	→ 問8へ
6. その他()	→ 問8へ

問7-1 参考にしたくない理由は何ですか。(〇は1つ)

1. 既にバランスの良い食生活をおくっているから
2. どのように参考にしたら良いのかわからないから
3. バランスの良い食生活に特に興味がないから
4. 面倒だから
5. その他()

6. あなたご自身についておたずねします。

F 1 あなたの性別は。 (○は1つ) F 2 あなたの年齢は。 (○は1つ)

1. 男性 2. 女性	1. 20歳未満 2. 20歳代	3. 30歳代 4. 40歳代	5. 50歳代 6. 60歳代 7. 70歳代以上
----------------	---------------------	--------------------	---------------------------------

F 3 あなたが住んでいる地方はどこですか。 (○は1つ)

1. 北海道地方 2. 東北地方 3. 関東地方	4. 北陸地方 5. 東海地方 6. 近畿地方	7. 中国地方 8. 九州、沖縄地方
--------------------------------	-------------------------------	-----------------------

F 4 あなたは結婚されていますか。 (○は1つ)

1. 未婚	2. 既婚
-------	-------

F 5 あなたのご家庭の世帯構成はどのようになっていますか。 (○は1つ)

1. 一人暮らし 2. 夫婦のみ	3. 親と子の二世帯 4. 親と子と孫の三世帯	5. その他 (具体的に)
---------------------	----------------------------	-------------------

F 6 あなたの現在の職業は、次のどちらにあたりますか。 (○は1つ)

1. 自営業 (商店経営・自由業等) 2. 農林漁業 3. 会社員・公務員・団体職員 4. 専業主婦	5. 学生 6. パートタイム、アルバイト 7. 無職 8. その他 ()
---	---

ご協力ありがとうございました。