

平成 19 年度「にっぽん食育推進委託事業」における  
「食事バランスガイド」キャンペーン調査  
質問紙郵送調査票（抜粋版）

食生活に関するアンケート

はじめに、食生活指針についておたずねします

問1 あなたは「食生活指針」をご存じでしたか。（ は1つ）

1. 内容を含めて知っている 問1 - 1へ
2. 名前程度は聞いたことがある 問1 - 1へ
3. 知らなかった 問2へ

「食事バランスガイド」とあなたの食生活についておたずねします

問3 あなたは「食事バランスガイド」をご存じでしたか。（ は1つ）

同封の「親子で使おう食事バランスガイド」6.7 ページのイラストや説明を見ながら  
お答え下さい。

1. 内容を含めて知っている 問3 - 1へ
2. 名前程度は聞いたことがある 問3 - 2へ
3. 知らなかった 問4へ

問3 - 1 問3で「1. 内容を含め知っている」と答えた方にお聞きします。

あなたは食事や買物の際、「食事バランスガイド」をどの程度参考にしています  
か。（ は1つ）

1. いつも参考にしている 問3 - 1 へ
2. 時々参考にしている 問3 - 1 へ
3. あまり参考にしていない 問3 - 1 へ
4. まったく参考にしていない 問3 - 1 へ
5. その他（具体的に： \_\_\_\_\_） 問3 - 2へ

**問3 - 1** 問3 - 1で「1.いつも参考にしている」「2.時々参考にしている」と答えた方にお聞きします。  
参考にされている理由は何ですか。(はいいくつでも)

1. 体型が気になるから
2. 病気や生活習慣病の予防など、健康上の理由から
3. なんとなく
4. その他(具体的に: \_\_\_\_\_)

( 問3 - 2へお進みください。)

**問3 - 1** 問3 - 1で「3.あまり参考にしていない」「4.全く参考にしていない」と答えた方にお聞きします。  
参考にされていない理由は何ですか。(は1つ)

1. 既にバランスの良い食生活をおくっているから
2. どのように参考にしたら良いのかわからないから
3. バランスの良い食生活に特に興味がないから
4. 面倒だから
5. その他(具体的に: \_\_\_\_\_)

( 問3 - 2へお進みください。)

**問3 - 2** 問3で「1.内容を含めて知っている」「2.名前程度は聞いたことがある」とお答えになった方のみお答えください。  
あなたは「食事バランスガイド」をどのような媒体を通じてお知りになりましたか。(はいいくつでも)

1. テレビ
2. 新聞
3. パンフレット・リーフレット
4. ポスター
5. スーパーなどのチラシ
6. 店頭での表示(スーパーマーケット)
7. 店頭での表示(コンビニエンスストア)
8. 食品パッケージでの表示
9. 雑誌の記事(広告)
10. インターネット(ホームページなど)
11. 行政機関の窓口
12. 友人知人から聞いて
13. 各種シンポジウム・研修会
14. 学校
15. 車両広告
16. その他(具体的に: \_\_\_\_\_)

問5 「食事バランスガイド」は、あなたの食生活のバランスを考えるときの目安になると思いますか。( は1つ)

1. 目安になると思う
2. 目安になるとは思わない
3. その他(具体的に: \_\_\_\_\_ )
4. わからない

問6 あなたは今後、食事や買物をする際に「食事バランスガイド」を参考にしたいと思いませんか。( は1つ)

1. おおいに参考にしたい
2. 時々参考にしたい
3. あまり参考にしたくない
4. まったく参考にしたくない
5. わからない
6. その他(具体的に: \_\_\_\_\_ )